

Ester Varchetta

Formatrice, Counselor

Counselor dal 2010, iscritta al Registro AssoCounseling come “Professional Advanced Counselor” (codice A0267-2010), lavora con le persone e le organizzazioni per facilitare e gestire il cambiamento. Laureata con il massimo dei voti presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, in Scienze della Formazione con indirizzo Esperto dei Processi Formativi, si è poi specializzata in Counseling aziendale e privato con orientamento analitico transazionale. È socia A.I.A.T. – Associazione Italiana Analisi Transazionale, con il livello di Consulente della Comunicazione. Inoltre si è specializzata come Conduttore di Gruppi attraverso l'utilizzo dello Psicodramma e dei Metodi Attivi. Attualmente è iscritta alla Laurea Magistrale di Psicologia Processi Cognitivi e Tecnologie indirizzo "Tecnologie di supporto clinico alla persona". Si occupa a 360° di Formazione Manageriale Soft Skills nelle più svariate realtà nazionali, svolge attività di coaching e counseling in ambito sia aziendale che privato (con singole persone e gruppi) in presenza ed a distanza con il supporto delle tecnologie, inoltre collabora con diverse aziende nell'ambito delle risorse umane per assessment, colloqui di selezione e valutazione del potenziale per la crescita e lo sviluppo individuale. Impegnata nel sociale, collabora con diverse associazioni per promuovere cultura e fornire strumenti pratici per favorire il benessere personale e la soluzione di problemi legati ai contesti di riferimento. In particolare si rivolge a genitori, adolescenti e giovani.

Nella nostra scuola insegna Comunicazione e pratica di cambiamento e Fondamenti di Counseling.